

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Перспективное меню основного (организованного) питания 5-11 класс(47057)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов. Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. », «СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ Издание 2-е, исправленное и дополненное. Г.Г. ОНИЩЕНКО, В.А.ТУТЕЛЪЯН 2022»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	608	550	111%	23 %
Калорийность, ккал.	609.8	544-782	43%	21%
Количество белков (г)	25.34	45	56%	28%
Количество жиров (г)	21.89	46	48%	24%
Количество углеводов (г)	77.87	191.5	41%	20%
Витамин С, мг	41.27	35	118%	59%
Витамин В1, мг	0.32	0.7	46%	23%
Витамин В2, мг	0.36	0.8	45%	23%
Витамин А, мкг рэ	225.08	450	50%	25%
Кальций, мг	339.04	600	57%	28%
Магний, мг	112.01	150	75%	37%
Железо, мг	5.32	8.5	63%	31%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	829.05	600	138%	69%
Йод, мкг	56.67	60	94%	47%
Селен, мкг	26.13	25	105%	52%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	932.5	800	117%	35 %
Калорийность, ккал.	857.2	816-1199.5	60%	30%
Количество белков (г)	36.6	45	81%	41%
Количество жиров (г)	28.74	46	62%	31%
Количество углеводов (г)	113.04	191.5	59%	30%
Витамин С, мг	40.47	35	116%	58%
Витамин В1, мг	0.42	0.7	60%	30%
Витамин В2, мг	0.47	0.8	59%	29%
Витамин А, мкг рэ	835.99	450	186%	93%
Кальций, мг	288.07	600	48%	24%
Магний, мг	148.79	150	99%	50%
Железо, мг	8.24	8.5	97%	48%
Калий, мг	1535.7	600	256%	128%
Йод, мкг	98.97	60	165%	82%
Селен, мкг	26.77	25	107%	54%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1.2	83%
Сахар (г)	9.1	11.6	78%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.8	2.3	78%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Сахар (г)	8.5	11.7	73%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 20 дня(ей)Обед - 20 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.6%, 32.3%, и 51.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.1%, 30.2%, и 52.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное учреждение образования "Комбинат школьного питания ЗАТО Александровск"" 04.05.23.